



**TERVISEDENDUSE
JA REHABILITATSIOONI
KOMPETENTSIKESKUS**



Ravimuda väärindamise võimalused 2023

Ravimudaturbasegu koos kanepiseemneõliga

Kasutati ravimudaturbasegu, mis sisaldab võrdses koguses ravimuda ja balneoloogilist turvast. Ravimudaturbasegu puhul on eelnevalt teada, et turba lisamine mudale stabiliseerib aastasel seismisel bioaktiivsete ainete (humiinained) sisaldust (Kumm, 2019a). Lisaks sisaldab ravimudaturbasegu rohkem antioksidatiivseid aineid kui puhas ravimuda (Tuvikene & Kumm, 2019). Kui kanda segu puhtale tervele nahale, siis vahetult peale protseduuri see pigem vähendas naha niiskussisaldust. Samas 10 kordsel kasutamisel täheldati pigem niiskussisalduse tõusu. (Kumm, 2019b)

Kanepiseemnetest ekstraheeritud õli on bioaktiivse toimega, kuna sisaldab polüküllastumata rasvhappeid ja erinevaid antioksidante. Ekstraheeritud kanepiseemneõli sisaldab linoolhapet ja α -linoleenhapet vahekorras 2,5:1–3:1. Kanepiseemneõlis leiduval α -linoleenhappel on leitud põletikuvastane ja immunoreguleeriv toime ning kanepiseemneõli rasvhapetel on positiivne mõju naha välimusele ja funktsioonile. Lisaks avaldavad kaitsevad erinevad bioaktiivsed komponendid rakke oksidatiivse stressi eest. (Vitorović *et al.*, 2021)

Viidi läbi laboratoorsed katsetused kanepiseemneõli lisamisel ravimudaturbasegusse. Kuna tegemist on erineva omadustega keskkondadega, vesi ja õli, siis oli vaja leida õli sidumiseks sobiv emulgaator ning sobiv tehnoloogia erinevate komponentide omavahelisel sidumisel. Säilitamiseks lisati juurde Sharomix 705, mis pärsib hallitusseente, bakterite või pärmseente levikut. Saadud õliga rikastatud ravimudaturbasegu sobib mähisteks – kantakse kergete masseerivate liigutustega nahale, kaetakse kilega ning hoitakse 20 minutit. Pärast pestakse veega maha ja kuivatatakse kergelt. Nahk on pehmem.

Kasutatud kirjandus

- Kumm, M. (2019a). Ravimuda ja balneoloogilise turba segude stabiilsuskontroll. M. Vinkel (toim), Tervisedenduse ja Rehabilitatsiooni Kompetentsikeskuse ravimuda valdkonna toimetised II (lk 32–38). Tallinna Ülikooli Haapsalu kolledž.
- Kumm, M. (2019b). Termoneutraalsete muda ja turba segude mõju naha funktsionaalsele seisundile tervetel täiskasvanutel. M. Vinkel (toim), Tervisedenduse ja Rehabilitatsiooni Kompetentsikeskuse ravimuda valdkonna toimetised II (lk 39–50). Tallinna Ülikooli Haapsalu kolledž.
- Tuvikene, R., & Kumm, M. (2019). Eesti ravimuda bioloogiline aktiivsus. M. Vinkel (toim), Tervisedenduse ja Rehabilitatsiooni Kompetentsikeskuse ravimuda valdkonna toimetised II (lk 27–31). Tallinna Ülikooli Haapsalu kolledž.
- Vitorović, J., Joković, N., Radulović, N., Mihajilov-Krstev, T., Cvetković, V. J., Jovanović, N., Mitrović, T., Aleksić, A., Stanković, N., & Bernstein, N. (2021). Antioxidant Activity of Hemp (*Cannabis sativa* L.) Seed Oil in *Drosophila melanogaster* Larvae under Non-Stress and H₂O₂-Induced Oxidative Stress Conditions. *Antioxidants*, 10(6), Article 830. <https://doi.org/10.3390/antiox10060830>

Monika Kumm, PhD

04.07.2023