

Spaade pakutavad mudaravivõimalused täna, pilk tulevikku

AIRE TOFFER

15.11.18



Ravimuda leiukohad Eestis

Enamik Eestis leiduvaid ravimuda leiukohti paikneb suhteliselt madala veega merelahtedes nagu Haapsalu ja Käina laht

Pärnu mudaravilates kasutatakse Ermistu järve ravimuda, Värskas Lämmijärve muda

Eesti suuremad ravimudamaardlad võeti ravi otstarbel kasutusele juba ülemöödunud sajandil:

Saaremaal 1824. a.,
Haapsalus 1825. a. ja
Pärnus 1838. a.

1838.a eksporditi ravimuda Inglismaale, Taani ja USAsse



Täna pakuvad mudaravi

Tervis ravispa, Spaahotell Laine, Fra Mare Thalasso Spa
ja Värska Kuurortravikeskus



Saaremaa mees mudavannis



Ilon Wikland – Miks Eesti? 2009.a.

Tere Aire.

Katsun teile vastata, miks mina mudavanni võtan.

Minu ilus lapsepõlv oli Haapsalus vanaema juures.

Kui vanaema läks mudavanni siis olin temaga kaasas, istusin vanni kõrval ja mängisin mudaga.

Nüüd lähen ise mudavanni

ja mõtlen kui ilus minu

lapsepõlv oli Haapasus.

Palju trevitusi

Ilon Wikland



Saunamuda



Mudamaski rituaalid

Aastasadu Hiiumaa külje all väge kogunud muda on jõudnud V Spa saunadesse, et oma tervendavaid omadusi meie külalistele pakkuda. 10-minutilise rituaali jooksul saavad soolamaailma külalised enda näonahka sügavpuhastada ning kudede elastsust ja tekstuuri taastada mineraalaineterohke muda abil. Mõne hetkega viib mudamaski iseloomulik hõng teid Tartu südamest kaugele lapsepõlve seiklusteni mererannas. Rituaali lõpus saate kanda oma näole niisutavat *shea*-võid, millega oma nahka maskijärgselt hellitada.

Mudamassaaž

- Sauna eesruumis soojadel toolidel – sooja muda määrivad küllastajad endale ise peale
- Mudal lastakse soojas mõjuda
- Vann selle järgselt
- Mudamassaaž ja koorimine mudaga
- Golfimassaaž mudamassazi kreemiga.

Spaaliidu suvepäevad 2018 Värskas



Akhtala Sanatoorium Gruusias



Akhtala Sanatorium Gruusias



Mudaravi

<https://www.estonianspas.eu/treatment/mud-therapy/>



Tule naudi
Eesti spaade
värskust!

www.estonianspas.eu


eesti spaaliit
estonian spa association