



KASUTUSJUHEND

Kuivatatud ja peenestatud ravimuda kasutamine labajala või käelaba mudavanni tegemiseks kodustes tingimustes

Ravimudast valmistatud raviotstarbeliste toodete toime aluseks on ravimudas sisalduvad bioaktiivsed humiinained, nende toime organismile nahas leiduvate närvilõpmete kaudu või otsesel naha läbimisel ja organismi sattumise teel resorptsiooni tõttu.

Ravimuda kasutamisel lokaalselt paraneb kohalik kudede vereringe kudedes, ainevahetus ning loiult ning krooniliselt kulgevate haigusprotsesside puhul on ravimudadel stimuleeriv, põletikulistele ja traumajärgsetele infiltraatidele nende imendumist soodustav toime.

Näidustused:

alaägedad ja kroonilised piirdenärvisüsteemi haigused, lihassüsteemi ja liigeste kroonilised haigused

Vastunäidustused:

kasvajalised protsessid, tuberkuloos, organsüsteemide puudulikkusega haigused ja aktiivses faasis nakkushaigused

Kasutusjuhend:

1. Kuivatatud ja peenestatud ravimuda koguses 100 ml asetada jala- või labakätevanniks kasutatavasse anumasse
2. Ravimudale lisada sooja kraani- või mineraalvett 2-3 liitrit:
 - alaägedate haigusseisundite puhul temperatuuriga 38-40 kraadi, hoolikalt segada, seejärel asetada käed või jalad ravimudaprotseduuriks vanni
 - krooniliselt kulgevate protsesside- ja luulihaskonna ülekoormushaiguste puhul temperatuuriga 41-43 kraadi, hoolikalt segada, seejärel asetada käed või jalad ravimudaprotseduuriks vanni
3. Ravimudaprotseduuri kestus:
 - alaägedate haigusseisundite puhul kuni 20-25 minutit
 - krooniliselt kulgevate protsesside- ja luulihaskonna ülekoormushaiguste puhul 15 kuni 20 minuti
4. Ravimudavanni järgselt tuleks loputada käed või jalad leige veega, kuivatada kergelt, mitte hõõrudes ning katta sooja riidega